

Mičigano alkoholizmo atrankos testas

1. Ar laikote save normaliai geriančiu? (normaliai – tai mažiau arba tiek pat kaip dauguma žmonių)	Ne
2. Ar Jūsų žmona, vyras, tėvai, ar kiti artimieji kada nors išgyveno, nusiskundė dėl Jūsų gėrimo?	Taip
3. Ar jautėte kada nors kaltę dėl savo gėrimo?	Taip
4. Ar draugai ir giminės mano, kad Jūs geriate normaliai?	Ne
5. Ar galite nustoti gerti bet kada, kai to panorite?	Ne
6. Ar buvote apsilankęs anoniminių alkoholikų susirinkime?	Taip
7. Ar alkoholinių gėrimų vartojimas kada nors sukėlė Jums konfliktų santykiuose su vyru, žmona, tėvais ar kitais artimaisiais?	Taip
8. Ar turėjote nemalonumų darbe dėl gėrimo?	Taip
9. Ar pasitaikė, kad neatlikdavote pareigų darbe, šeimoje dvi ir daugiau dienų dėl savo gėrimo?	Taip
10. Ar kreipėtės pagalbos į ką nors dėl savo gėrimo?	Taip
11. Ar buvote patekęs į ligoninę dėl alkoholinių gėrimų vartojimo?	Taip
12. Ar buvote sulaikytas kada nors neblaivus už vairo ar vairavote Kada nors neblaivus?	Taip
13. Ar buvote kada nors sulaikytas, tegu tik kelioms valandoms, dėl elgesio neblaivioje būklėje?	Taip

Du ir daugiau sutampančių atsakymų rodo išsamesnio tyrimo poreikį. Patartina kreiptis į specialistus.