

PATVIRTINTA
VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro
direktoriaus 2019 m. kovo 1 d.
įsakymu Nr. V-16A

PSICHOTERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro (toliau – Centras) psichoterapeuto pareigybės aprašymas reglamentuoja centro psichoterapeuto profesinę veiklą.
2. Psichoterapeuto pareigybės aprašymą tvirtina ir jų vykdymą kontroliuoja centro direktorius.
3. Centro psichoterapeutas – asmuo, kuris atlieka psichoedukacinį darbą bei pokalbio su pacientu metu nagrinėja paciento tarpasmeninius santykius, aplinkos suvokimą, įprastinio elgesio modelius, tuo siekdamas ilgai išliekančių pokyčių paciento asmenybėje. Psichoterapija gali būti taikoma tiek kaip psichikos sutrikimo gydymo metodas, tiek kaip galimybė sveikam žmogui geriau pažinti savo vidinį pasaulį, įsisąmoninti iki tol nežinotus dalykus apie save. Psichoterapeutas konsultuoja individualiai ir grupėse.
4. 80 procentų darbo laiko psichoterapeutas skiria kontaktiniam darbui, likusius 50 procentų – kitiems darbams: veiklos planavimui, pasirengimui kontaktiniam darbui, renginių organizavimui, dokumentų pildymui bei tvarkymui ir pan. Jeigu psichoterapeuto darbo grafike yra laisvų vietų, jos naudojamos pacientų konsultavimui.
5. Psichoterapeutas yra pavaldus Centro direktoriui, priimamas ir atleidžiamas iš pareigų Centro direktoriaus įsakymu.

II. REIKALAVIMAI CENTRO PSICHOTERAPEUTUI

6. Centro psichoterapeutas privalo:
 - 6.1. Turėti gydytojo, psichologo magistro diplomą (ar jį atitinkantį aukštojo mokslo diplomą) ir būti baigęs ne trumpesnę, nei 4 metų pagilintą specializuotą psichoterapijos mokymo programą arba besimokantis joje ir išklauses ne mažiau, kaip 50 procentų programos kurso;
 - 6.2. Yra išlaikęs psichoterapijos egzaminą.
 - 6.3. Neturi sveikatos sutrikimų, dėl kurių negalėtų atlikti psichoterapeuto pareigų.
7. Tarnybos psichoterapeutui galioja visos teisinės normos, reglamentuojančios Centro medicinos psichologo darbą, (kol atsiras psichoterapeuto darbą reglamentuojantys dokumentai valstybiniu mastu).
8. Psichoterapeutas privalo žinoti ir savo veikloje vadovautis LR Konstitucija, Respublikos įstatymais ir poįstatymiais bei norminiais aktais; LR vyriausybės nutarimais; LR Sveikatos apsaugos ministerijos sveikatos apsaugos ministro įsakymais, Lietuvos psichologų sąjungos patvirtintais dokumentais; Psichologo profesine etika; Tarptautiniu testų naudojimo reglamentu; psichoterapeutų kvalifikacijos suteikimą, licenzijavimą ir veiklą apibrėžiančius įstatymus bei kitus norminius aktus rengiančios psichoterapeutus atstovaujančios iniciatyvinės grupės, besiremiančios Europos psichoterapijos Asociacijos keliamais reikalavimais psichoterapeuto kvalifikacijai, nuostatomis; steigėjo patvirtintais Centro nuostatais; Centro vidaus darbo tvarkos taisyklėmis bei kitais vidiniais teisės aktais bei šiuo pareigybės aprašymu.

III. PSICHOTERAPEUTO FUNKCIJOS

9. Psichoterapeutas psichoterapiniais metodais, taikant verbalinę ir neverbalinę komunikaciją, teikia individualią ir grupinę pagalbą psichinių, emocinių ir psichosomatinių sutrikimų turintiems Centro pacientams.
10. Psichoterapija padeda:

- 10.1. Nustatyti tiek vaiko, tiek suaugusiojo asmenybės raidą trikdančius veiksnius psichikos, elgesio ar asmenybės sutrikimo priežastis ir rekonstruoti asmenybės struktūrą bei funkcionavimą;
- 10.3. Atpažinti neurotinių asmenybės sutrikimų (pvz., fobijas, atsiskyrimo, socialinį ir kt. nerimą, adaptacijos sutrikimus ir kt.) priežastis ir įveikti jų pasekmes;
- 10.4. Atpažinti psichogenines somatinių sutrikimų (pvz., tikai, mikčiojimas, enurezė, enkoprezė, virškinimo, valgymo sutrikimai ir kt.) priežastis ir įveikti jų pasekmes;
- 10.5. Efektyviau išnaudoti prigimtinius asmenybės turimus resursus paciento psichinės sveikatos formavimui ir palaikymui, gyvenimo problemų sprendimui;
- 10.6. Palaikyti paciento funkcionavimo lygį, kad jo gyvenimo ir sveikatos kokybė neblogėtų (palaikomoji psichoterapija);
- 10.7. Grupinių ir individualių užsiėmimų metu padeda pacientui suvokti jo psichikoje vykstančius procesus, lemiančius jo dvasinę būklę ir gyvenimą, vienokius ar kitokius elgesio motyvus, padeda rasti sveikesnius funkcionavimo būdus, padeda ir skatina pacientą geriau suprasti save ir išmokti padėti pačiam sau, neišvengiamai susiduriant su gyvenimo iššūkiais.
- 10.8. Atkurti sutrikusius pirminius motinos-vaiko ryšius, formuoti saugų prierašumą;
11. Centro psichoterapeutas:
 - 11.1. Planuoja savo veiklą ir už ją atsiskaito Centro vadovui;
 - 11.2. Veda duomenų apie savo įvertintus ir konsultuotus asmenis apskaitą;
 - 11.3. Kokybiškai pildo ir tvarko reikiamus dokumentus;
 - 11.4. Susipažįsta su psichologijos ir psichoterapijos naujovėmis;
 - 11.5. Esant poreikiui organizuoja ir veda seminarus, paskaitas bei kitus renginius savo darbo srities klausimais;
 - 11.6. Psichoedukuoja pacientus ir esant poreikiui jų artimuosius;
 - 11.7.. Teikia informaciją spaudoje visuomenei aktualiomis psichologijos - psichoterapijos temomis, formuoja teigiamą visuomenės požiūrį į psichikos sveikatos problemų bei specialiųjų poreikių turinčius asmenis;
 - 11.8. Naudojasi visomis intervencijų technikomis;
 - 11.9. Savarankiškai parenka pacientus grupei psichoterapijai;
 - 11.10. Vykdo kitus Centro vadovo pavedimus, susijusius su Centro psichoterapeuto funkcijomis.

IV. PSICHOTERAPEUTO TEISĖS

12. Psichoterapeutas turi teisę :
 - 12.1. Dirbti pagal darbo grafiką, suderinus pacientų ir Centro poreikius bei galimybes;
 - 12.2. Pasirinkti atostogų laiką suderinus su Centro vadovu;
 - 12.3. Teikti pasiūlymus administracijai dėl Centro veiklos tobulinimo;
 - 12.4. Gauti iš Centro vadovo veiklos organizavimui ir vykdymui reikalingą informaciją;
 - 12.5. Gauti informaciją apie kitų Centro specialistų veiklą, susijusią su jo pacientu;
 - 12.6. Dalyvauti Centro darbuotojų susirinkimuose;
 - 12.7. Kreiptis pagalbos į Centro specialistus, kitas įstaigas ar asmenis, galinčius suteikti reikiamą profesinę pagalbą;
 - 12.8. Gauti atlyginimą ir būti skatinamas pagal Centre nustatytą darbo apmokėjimo tvarką;
 - 12.9. Atsisakyti vykdyti šiuose nuostatuose nenumatytas užduotis, kurios viršija psichoterapeuto kompetenciją ar pažeidžia profesinę etiką;
 - 12.10. Dalyvauti psichologų ir psichoterapeutų asociacijų ar kitų profesinių draugijų bei visuomeninių judėjimų veikloje.

V. PSICHOTERAPEUTO ATSAKOMYBĖ

13. Psichoterapeutas atsako už:
 - 13.1. Šiame pareigybės aprašyme išvardytų pareigų kokybišką ir savalaikį atlikimą bei etikos normų laikymąsi, įstatymų ir kitų norminių dokumentų vykdymą.

- 13.2. Korektišką vertinimo metodikų ir gautų duomenų panaudojimą.
- 13.3. Dokumentacijos ar fakto apie asmens įvertinimą bei konsultavimą konfidencialumą ir saugumą.
- 13.4. Numatytų renginių organizavimą ir pravedimą.
- 13.5. Centre esančio inventoriaus, priemonių, įrengimų bei patalpų apsaugą ir tinkamą naudojimą.
- 13.6. Tvarkos palaikymą darbo ir poilsio vietose.
- 13.7. Už padarytas klaidas, aplaidumą, netinkamą jam priskirtų funkcijų vykdymą ar bioetikos reikalavimų pažeidimą, taip pat už pareigų viršijimą atsako Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatyta tvarka.