

VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro vykdyta prevencinė veikla 2017 metais

VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centras vykdo Savivaldybės tarybos 2016 – 04 – 27 sprendimu Nr. T2-140 patvirtintą psichikos sveikatos stiprinimo Kretingos rajone programą 2016 - 2018 m. (I kryptis - Savižudybių prevencijos, efektyvaus bendravimo įgūdžių lavinimo II kryptis - Konstruktyvių streso įveikos būdų mokymo specialistams, dirbantiems su socialinės rizikos grupių asmenimis).

Pagal 2017 gegužės 30 d. sveikatinimo veiklos sutartį Nr. S1- 492, Kretingos rajono savivaldybė minėtajai programai skyrė 4300,0 eurų: I krypties – 2430,0 eurų; II krypties – 1870 eurų. Įgyvendinant šią programą, 2017 metais vykdytos veiklos:

I psichikos sveikatos stiprinimo Kretingos rajone programos kryptis

1. Parengta programa ir praversti seminarai moksleiviams bei mokyklų personalui, savižudybių ir efektyvaus bendravimo tematika: “Konfliktų sprendimas kitaip”:

2017 m. spalio mėn. 9 d. Marijono Daujoto pagrindinėje mokykloje 6-7 klasių moksleiviams (77 dalyviai), trukmė – 6 ak. val.;

2017 m. spalio mėn. 10 d. Vydmantų gimnazijoje 5-7 ir 8-10 klasių moksleiviams (189 dalyviai), trukmė – 6 ak. val.;

2017 m. spalio mėn. 11 d. J. Pabrėžos universitetinėje gimnazijoje 1-4 gimnazijos klasių moksleiviams (192 dalyviai), trukmė – 6 ak. val.;

2017 m. spalio mėn. 12 d. Darbėnų gimnazijoje 5-7 kl. moksleiviams (119 dalyvių), trukmė – 6 ak. val.;

2017 m. spalio mėn. 13 d. Salantų gimnazijoje 8 klasių moksleiviams ir 1 gimnazijos klasių moksleiviams (91 dalyvių), trukmė – 6 ak. val.

Bendra visų seminarų trukmė – 30 ak. val.

2. Parengta programa ir 2017 metų spalio mėn. 13 dieną praverstas patyriminis seminaras tėvams: “Žmogaus gyvenimo amžiaus tarpsnių iššūkiai: kelias nuo kūdikystės iki senatvės”. Teorinio - praktinio seminaro trukmė – 2,5 ak. val.. Viso 57 dalyviai.

3. Paruošta programa ir 2017 metų lapkričio mėn. 20-21 d., VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro patalpose praverstas patyriminis seminaras ikimokyklinukų tėvams: “Vaikų elgesys ir ribos. Kam jos?”, kuriuose įtvirtinami tėvų gebėjimai nustatyti vaikų elgesio ribas, jausmų atpažinimo ir priėmimo, bendradarbiavimo, savarankiškumo skatinimo, sudėtingų situacijų su vaikais sprendimo, vaiko savigarbos jausmo ugdymo įgūdžiai. Mokymų trukmė – 5,5 ak. val.. Viso 12 dalyvių.

II psichikos sveikatos stiprinimo Kretingos rajone programos kryptis

1. Parengta programa ir praversti streso įveikos būdų mokymai specialistams, dirbantiems su įvairių socialinės rizikos grupių asmenimis „Modernus požiūris į stresą ir jo valdymą – psichologinio atsparumo ir lankstumo ugdymas bei stiprinimas“. Mokymai vyko 2017 metų spalio mėn. 2 – 4 dienomis, Kretingos rajono savivaldybės Švietimo centro salėje (J. Pabrėžos g. 8, Kretinga). Mokymų trukmė – 15 ak. val.. Viso 48 dalyviai.

2. Parengta programa ir praversti streso įveikos būdų mokymai specialistams, dirbantiems su įvairių socialinės rizikos grupių asmenimis „Šiuolaikinės streso valdymo metodikos: mokymai specialistams, dirbantiems su socialinės rizikos grupių asmenimis“. Mokymai vyko 2017 metų spalio mėn. 16 – 18 dienomis, Kretingos rajono savivaldybės Švietimo centro salėje (J. Pabrėžos g. 8, Kretinga). Mokymų trukmė – 15 ak. val.. Viso 47 dalyviai.

3. 2017 m. lapkričio mėn. paruošta medžiaga išleisti 6 vnt. informacinių plakatų bei pakartotinai išspausdinta 190 vnt. informacinių knygelė „Netektis“.

Išleistos informacinės priemonės, skirtos savižudybių prevencijai Kretingos rajone. Informaciniai leidiniai dalinami įvairiose sveikatos priežiūros įstaigose, švietimo įstaigose, nevyriausybinėse organizacijose, socialines paslaugas teikiančiose įstaigose.

Iš viso, per 2017 metus, psichikos sveikatos stiprinimo Kretingos rajone programoje dalyvavo 832 asmenys, iš jų – 668 moksleiviai.

Tiek renginių lektorių, tiek dalyvių buvo pripažinta, jog renginiai tokiais temomis yra labai aktualūs, naudingi tiek teorine, tiek praktine asmeninės patirties prasme, nes jų metu, stengiamasi suderinti teorines žinias su praktiniu jų pritaikymu. Tikslinių grupių dalyviai po mokymų, ar seminarų turi galimybę individualiai aptarti su lektorais jiems rūpimus klausimus, ar gyvenimo įvykius. Tokiu būdu vykdoma ir postvencija.

Direktorė



Inna Viršilienė