

2013 m. VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro vykdyta prevencinė veikla

VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centras vykdo Savivaldybės tarybos 2013 – 05 – 30 sprendimu Nr. T2-156 patvirtintą psichinės sveikatos stiprinimo Kretingos rajone programą 2013 - 2015 m. (Savižudybių prevencijos ir efektyvaus bendravimo įgūdžių lavinimo kryptis).

2013 metais minėtajai programai skirta 11000,00 Lt. Vykdam šią programą, 2013 metais organizuoti renginiai:

1. 2013 m. spalio mėn. 12 d. paruošta programa ir Paramos fondo „Jaunimo linija“, VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro patalpose, prarastas renginys Kretingos rajono visuomenei savižudybių prevencijos tema „Nebijos kalbėti“. 28 dalyviai, renginio trukmė – 3 ak.val.;

2. Paruošta programa ir prarasti seminarai mokiniams bei mokyklų bendruomenėms. Viso penkiose Kretingos r. švietimo sistemos įstaigose tema „Konfliktai ir jų sprendimo būdai“:

2013 m. lapkričio mėn. 25-26 d. Kretingos technologijos ir verslo mokykla (96 moksleiviams), seminario trukmė – 6 ak.val.; 2013 m. lapkričio mėn. 25-26 d. Jokūbavo Aleksandro Stulginskio pagr. mokykla: 44 moksleiviams ir 12 pedagogų, trukmė – 4 ak.val.; 2013 m. lapkričio mėn. 27 d. Kretingos Marijono Daujoto pagr. mokykla: 153 moksleiviams (6-10 klasių moksleiviams), trukmė – 8 ak. val.; 2013 m. lapkričio mėn. 28 d. Kretingos raj. Kūlpėnų Motiejaus Valančiaus pagr. mokykla: 18 moksleivių (9-10 klasės) ir 27 mokyklos bendruomenės nariai, trukmė – 3 ak.val.; 2013 m. lapkričio mėn. 29 d. Kretingos raj. Vydmantų vidurinė mokykla – viso 47 dalyviai: 25 mokiniai ir 22 pedagogai, trukmė – 3 ak.val..

Bendra visų seminarų trukmė – 24 ak.val.

2013 m. gruodžio mėn. 13 d. paruošta programa ir VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro patalpose prarasti praktiniai – mokomieji seminarai „Stresas ir jo valdymas“ Kretingos rajono švietimo įstaigų pedagogams. 14 dalyvių, trukmė – 8 ak. val.; 2013 m. gruodžio mėn. 17 d. paruošta programa ir VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro patalpose prarasti praktiniai – mokomieji seminarai „Asmenybė, tarpasmeniniai santykiai ir efektyvus bendravimas“ Kretingos rajono švietimo įstaigų pedagogams. 18 dalyvių, trukmė – 8 ak. val.; 2013 m. gruodžio mėn. 18 d. paruošta programa ir VšĮ Kretingos psichikos sveikatos centro patalpose prarasti praktiniai – mokomieji seminarai „Asmenybė, tarpasmeniniai santykiai ir efektyvus bendravimas“ Kretingos rajono socialiniams darbuotojams ir psichologams. 16 dalyvių, trukmė – 6 ak. val.;

Iš viso, per 2013 metus, programoje dalyvavo 473 asmenys, iš jų – 336 moksleiviai ir 137 kitų tikslinių grupių klausytojai (pedagogai, soc. darbuotojai, tėvai, kaimo bendruomenių gyventojai).

Tiek renginių lektorių, tiek dalyvių buvo pripažinta, jog renginiai tokiomis temomis yra labai aktualūs, naudingi tiek teorine, tiek praktine asmeninės patirties prasme, nes jų metu, stengiamasi suderinti teorines žinias su praktiniu jų pritaikymu.