Pajūrio naujienos **2006-08-04**

Darbas ir pasibuvimas kartu – guodžia ir teikia pasitikėjimo

Genė DRUNGILIENĖ

Trečius metus Kretingos psichikos sveikatos centre (PSC) veikia Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos Kretingos skyrius „Laimės žiburys“. Kretingoje veikiančiai bendrijai vadovauja PSC socialinė darbuotoja Virginija Nikulnikovienė. Per trejus metus bendrijos narių skaičius priartėjo prie trisdešimties. Sykį įsijungę į veiklą, žmonės retai tepasitraukia iš „Laimės žiburio“.

Bendrija jungia ne tik sergančius

Bendrijos veikloje gali dalyvauti ne vien PSC pacientai. „Mes skatiname į bendrijos renginius ateiti ir centro pacientų artimuosius, šeimos narius, bet juos prisišaukti labai sunku“, - sakė V.Nikulnikovienė. Pasak bendrijos vadovės, į užsiėmimus gali ateiti ir žmonės, neturintys psichinės sveikatos problemų. Vieni jų ateina rekomendavus gydantiems gydytojams, psichologams, kiti – apie tokią bendriją išgirdę iš pažįstamų. V.Nikulnikovienės žodžiais, „Laimės žiburys“ mielai priims žmones, kurie jaučiasi atstumti, jaučiasi esantys nesuprasti, kitokie. Bendrija susikūrė ne tam, kad gydytų žmones, turinčios psichinės sveikatos problemų. Tai daro gydytojai. Bet šios bendrijos veikla vis tiek yra terapija, teikiama per meną, amatą, buvimą kartu, per galimybę save realizuoti bendrijos veikloje.

V.Nikulnikovienė, jos pačios žodžiais, siekia vadovauti nepastebimai – neatimdama jų dėmesio, neužgoždama žmonių iniciatyvos. Pedagoginį išsilavinimą turinti moteris džiaugiasi baigusi dar vieną aukštąjį mokslą ir įgijusi socialinės darbuotojos specialybę. Šis darbas V.Niklunikovienei teikia džiaugsmo jau vien dėl to, kad į bendriją ateinantys žmonės yra nepaprastai nuoširdūs. Ir jiems, darbuotojos žodžiais, reikia ne ypatingo vadovavimo, o buvimo šalia ir kartu. Tokie santykiai leidžia žmonėms atgauti pasitikėjimą savo jėgomis, realizuoti save.

Atveria savo namų duris

Visi bendrijos nariai bent sykį per mėnesį renkasi pasibūti ir pasilinksminti, pasikalbėti draugėje, o sykį per savaitę renkasi mažomis grupėmis pagal pomėgius ir pasirinktą veiklą.

Kretingos PSC yra įsikūręs antrajame Kretingos pirminio priežiūros centro pastato aukšte. Centro kabinetų yra per mažai, o ir iš jų nėra nė vieno, kuriame galėtų dirbti 27 žmonės. Tiek paprastai pastaruoju metu susirenka bendrijos narių. Todėl darbas grupėmis yra išeitis, neturint pakankamai erdvės. Kai renkasi visi, neretai sueina į namus pas kurį nors bendrijos narį. „Laimės žiburio“ nariai mielai atveria savo namų duris.

Bendrijos nariai darbuojasi pagal pomėgius - mezga, siuvinėja, piešia, lipdo, mokosi dirbti su kompiuteriu. Kartais jiems padeda tos srities specialistai. „Darbas turi būti įvertintas, jį turi pamatyti kiti, - sakė V.Nikulnikovienė. – Todėl įvairių švenčių proga rengiame darbelių parodas“.

Bendrijos nariai vyksta ir į kituose šalies miestuose rengiamus konkursus, šventes. Jie mielai dalyvavo sporto ir menų šventėje Šiauliuose, neįgaliųjų sporto olimpiadoje Palangoje, konkurse „Uždainuokime kartu“, skaitovų konkurse. Vasarą jie neretai įsikuria gamtoje, kur švenčia kalendorines šventes. Tradicija jau tapo gimtadienių šventimas.

Rajonui – nekainuoja

„Į bendriją žmonės ateina turėdami įvairių problemų, o išeina tikėdami, kad jau galės apsieiti be vaistų, - sakė V.Nikulnikovienė. – Gal tai nėra labai gerai. Bet dalyvaudami bendrijos veikloje žmonės jaučiasi gerai, jaučiasi pakylėti ir svarbūs. Beveik visi jie nedirba, o bendrijoje gali realizuoti įgūdžius, įgytus darbe“.

Pernai buvo išleistas Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos narių poezijos almanachas. Jame yra ir kretingiškės, bendrijos narės eilės.

Lėšų bendrija gauna iš respublikinės sutrikusios psichikos žmonių globos bendrijos. Kasmet kretingiškių bendrijos vadovė V.Nikulnikovienė, talkinant savo pavaduotojai – bendrijos narei, kuria programas, kuriose numatoma veikla, reikalingos tai veiklai priemonės, kviestini specialistai, išvykos. Respublikinė bendrija apmoka pateiktą veiklos sąmatą. Gaunamų pinigų, V.Nikulnikovienės tvirtinimu, užtenka bendrijos sumanymams įgyvendinti.
Kiekvieną vasarą vieną savaitę bendrijos nariai gali pailsėti Šventojoje, kur gyvena atskiruose nameliuose. Šiemet kartu su vadove Šventojoje ilsėjosi aštuoni žmonės.